

A IMPORTÂNCIA DO FUTSAL NO PROCESSO DE DESENVOLVIMENTO DA COORDENAÇÃO MOTORA EM CRIANÇAS

DOI: 10.48140/digitaleditora.2021.008.4



RESUMO

Objetivos: Compreender a importância da atividade física com a prática do futsal no processo de desenvolvimento da coordenação motora em crianças.


Metodologia: Desse modo, para atingir tal objetivo, foi desenvolvida uma pesquisa de abordagem qualitativa, no qual foi realizada uma revisão bibliográfica como metodologia com base em artigos e livros quem colocam em discussão sobre o tem em questão.

Resultados: revelam que a prática da atividade do futsal em crianças pode contribuir de forma positiva para o desenvolvimento da coordenação motora em crianças, auxiliando para desenvolver as habilidades e coordenar os movimentos do corpo.

Considerações Finais: com o resultado da pesquisa foram possíveis compreender que a atividade física do futsal é benéfica para o desenvolvimento da coordenação motora em crianças, no qual pode ajuda no desenvolvimento dos domínios cognitivos, psicomotor e movimentos do corpo.


Fallco Marley Carvalho Oliveira

Graduando em Educação Física da Faculdade AESPI – Ensino Superior do Piauí
Teresina – Piauí

 <https://orcid.org/0000-0002-8024-5344>

Eduardo Henrique Barros Ferreira

Profissional da Educação Física, Fisioterapeuta e Coordenador do Curso de Educação Física da Faculdade AESPI – Ensino Superior do Piauí

 <https://orcid.org/0000-0002-0072-3378>

PALAVRAS-CHAVES: Futsal; Coordenação motora; Criança.

THE IMPORTANCE OF FUTSAL IN THE MOTOR COORDINATION DEVELOPMENT PROCESS IN CHILDREN

DOI: 10.48140/digitaeditora.2021.008.4

4

ABSTRACT

Objective: Understand the importance of physical activity with the practice of futsal in the process of development of motor coordination in children.

Methodology: Thus, in order to achieve this objective, a qualitative research was developed, in which a bibliographic review was carried out as a methodology based on articles and books who put into discussion about the issue in question.

Results: reveal that the practice of futsal activity in children can positively contribute to the development of motor coordination in children, helping to develop skills and coordinate body movements.

Final considerations: with the result of the research, it was possible to understand that the physical activity of futsal is beneficial for the development of motor coordination in children, in which it can help in the development of the cognitive, psychomotor domains and body movements.

Recebido em: 24/06/2021

Aprovado em: 01/08/2021

Conflito de Interesse: não houve

Suporte Financeiro: não houve

KEYWORD: Futsal; Motor coordination; Kid.



INTRODUÇÃO

O processo de desenvolvimento humano é adquirido com o passar do tempo, e nas crianças devem ser trabalhados como fator importante, no qual este processo exige acompanhamento e cuidados. Segundo Caetano (2005), a capacidade que o indivíduo tem de controlar seus movimentos só vem a ser adquirida ao longo do tempo. A contínua alteração que ocorre no comportamento vem da interação entre as exigências físicas, mecânicas e biológicas do indivíduo. Neste sentido, cabe destacar que os movimentos nas crianças ocorrem em forma de processo, em que a prática de atividade física pode contribuir de maneira significativa para seu desenvolvimento e habilidades.

Desse modo, coordenação motora das crianças pode estar relacionada diretamente com a capacidade de desenvolvimento integral. Neste sentido, de acordo com Malina e Bouchard (2009), conforme citado por Duarte e Pereira (2009) a coordenação motora é compreendida como a capacidade de controlar e refinar os movimentos e ainda defende que essa é um aspecto do desenvolvimento humano que está em constante desenvolvimento. Dessa forma, acredita-se que a prática do futsal pode favorecer o processo de desenvolvimento das crianças possibilitando movimentos específicos do corpo e de certas habilidades.

Na perspectiva de Marcellino (2001), o esporte poderá ter uma parcela muito importante no crescimento cognitivo e afetivo dessas crianças, uma vez que o caráter do mesmo ainda não está definido, recebendo assim uma forte influência do meio em que vive. Diante das citações, percebe-se que o futsal é um esporte social, cultural e corporal, que conforme trabalhado desenvolve ações de movimentos e da coordenação motora.

Nesta mesma linha de pensamento, Barbanti (1997), diz que na realização dos movimentos esportivos é preciso haver uma harmonização de todos os parâmetros do movimento com a respectiva situação do meio ambiente. Neste contexto, fica evidente que a prática do futsal contribui no processo de desenvolvimento da coordenação motora em crianças. Sobre a coordenação motora GALLAHUE et al (2013, p.487) afirmam que é necessário que durante a infância seja trabalhado o controle motor, pois esta é a fase em que a criança está adquirindo esse controle de suas habilidades, antes de adquirir o conceito do fator de força é indispensável que a criança tenha controle dos movimentos fundamentais, estes precisam ser flexíveis a mudanças conforme o ambiente e suas necessidades sem que isso o prejudique, atingindo sua etapa de maturação aos seis anos de idade.

Diante disto, a atividade esportiva do futsal traz benefícios relevantes para o desenvolvimento das crianças e sua prática é fundamental para o desenvolvimento dos movimentos e controle da coordenação motora.

Diante do exposto e para compreender as inquietações de como relacionar a prática do futsal com o processo de desenvolvimento da coordenação motora em crianças e analisar como a atividade esportiva do futsal pode contribuir para tal desenvolvimento, o presente trabalho tem como objetivo compreender a importância da atividade física da prática do futsal no processo de desenvolvimento da coordenação motora em crianças.

METODOLOGIA

TIPO DE ESTUDO

A metodologia do presente estudo foi pautada em uma abordagem qualitativa, utilizando como instrumento de coleta de dados a pesquisa bibliográfica envolvendo diversos autores acerca do tema em questão. A pesquisa bibliográfica é uma revisão literária com base em artigos, livros e revistas que coloca em discussão sobre o assunto escrito envolvendo o tema. Para Ribeiro (2015) a pesquisa bibliográfica é um tipo de estudo baseado em referências bibliográficas, daí esta denominação. Para a elaboração deste estudo foram consultados artigos publicados e encontrados no Google Acadêmico e livros referentes ao contexto. Desse modo, foram realizados estudos com intuito de coletar informações de diferentes autores sobre a importância do futsal no processo de desenvolvimento da coordenação motora em crianças.

CRITÉRIOS DE INCLUSÃO E EXCLUSÃO

Para o estudo foram analisadas as contribuições e a importância da prática da modalidade esportiva do futsal no processo da coordenação motora em crianças. Do banco de dados foram livros e artigos do Google Acadêmico acerca do tema em questão.

Procedimentos para coleta de dados

Para realização desta pesquisa foram elaborados levantamentos em busca de dados para estudo em livros publicados e artigos do Google Acadêmico.

ANÁLISE E DISCUSSÕES DOS DADOS

Para discussões e análise dos dados foram observados os temas, os objetivos e resultados dos artigos publicados, com a intenção de compreender quais os benefícios da prática do futsal para o desenvolvimento da coordenação motora em crianças.

Autores / ano	Títulos	Objetivos de estudos	Resultados
Fábio Saraiva Flôres <i>et al</i> (2020)	O impacto da prática do futsal para a competência motora de crianças	Analisar a relação entre a prática de futsal e a competência Motora de meninos entre seis e dez anos de idade.	Indicam que os praticantes de futsal apresentam médias melhores em cinco dos seis testes do MCA (salto em comprimento, saltos laterais, lançamento e chute da bola, e shuttle run).
Prado, R. C. R. <i>et al</i> (2020).	Avaliação da influência do tempo de prática do futebol sobre o desempenho motor de crianças.	Investigar se o tempo de prática de futebol pode influenciar no desempenho motor em crianças.	Concluiu-se que o futebol influencia na evolução gradual do repertório motor em pessoas que o praticam e que somando a prática desse esporte juntamente com a maturação do indivíduo essa evolução pode ser mais acentuada.
PEREIRA. Gustavo Armando Aparecido da Silva. (2018).	O perfil do desenvolvimento motor de crianças praticantes e não praticantes do futsal.	Avaliar o desempenho psicomotor de crianças praticantes e não praticantes do futsal e verificar o eventual benefício do esporte	Sendo praticado de forma sistematizada e com movimentos específicos do esporte, o futsal oferece diversidade de movimentos, com alto índice de estímulo neuromuscular.
SILVA, F. S. (2017).	Análise do desenvolvimento motor de crianças praticantes de futsal.	Analisar o desenvolvimento motor de meninos praticantes de Futsal.	Os resultados mostraram que as crianças praticantes de futsal apresentaram desempenhos satisfatórios nos testes de força de membros superiores e inferiores. Com relação à coordenação motora, as crianças mostraram ter bem desenvolvido o componente equilíbrio estático e dinâmico.
SILVA. Salvi-no Rosa da. (2016).	A importância do futsal, no desenvolvimento motor e social.	Expressar a importância da atividade esportiva do futsal, no desenvolvimento motor, social e escolar em crianças.	É possível observar que nas partidas de Futsal há uma grande intensidade de movimentação, abrangendo todos os jogadores, o que produz, desta forma, um grande trabalho muscular e um elevado gasto de calorias, contribuindo para um bom funcionamento dos mecanismos metabólicos dos indivíduos.
OLIVEIRA, Paulo Henrique Beserra de <i>et al.</i> (2015).	A importância do futsal no desenvolvimento motor de crianças.	Ponderar a importância da prática de atividades esportivas lúdicas descriptivamente o futsal para o desenvolvimento motor em crianças.	Revelou-se que os padrões motores, estão relacionados com as características do indivíduo e a idade cronológica, contudo outros fatores podem contribuir diretamente com aperfeiçoamento das habilidades motoras.

RESULTADO

Diante do contexto, fica evidente que o processo de desenvolvimento da coordenação motora em criança pode melhorar com a prática do futsal. De acordo com Flôres et al (2020), o desenvolvimento e a aquisição das Habilidades Motoras Fundamentais (HMF) (por exemplo, correr, saltar, lançar e rematar) são importantes para a execução de uma ampla variedade de movimentos na infância. Diante disso, o futsal na infância tem suas contribuições significativas na aquisição e desenvolvimento das habilidades.

Prado et al (2020), diz que o futebol influencia na evolução gradual do repertório motor em pessoas que o praticam e que somando a prática desse esporte juntamente com a maturação do indivíduo essa evolução pode ser mais acentuada. Corroborando com a ideia e resultado de sua pesquisa Pereira (2018), afirma que o perfil do desenvolvimento motor de crianças praticantes de futsal foi melhor que crianças que não praticavam, demonstrando a efetividade do esporte em desenvolver o fator físico relacionado à psicomotricidade. Sendo assim, reafirmamos a importância da atividade esportiva do futsal.

Para Silva (2017), o desenvolvimento motor é entendido como a mudança contínua do comportamento motor ao longo do ciclo da vida, sendo provocada pela interação entre as exigências da tarefa motora, a biologia do indivíduo e os fatores do ambiente. Desse modo, o desenvolvimento motor e sua coordenação são processos contínuos, que são aperfeiçoados com o tempo e práticas de atividades esportivas, no caso específico o futsal.

Na perspectiva de Silva (2016), no que se refere o futsal, deve ser orientada no sentido de ocorrer uma adaptação funcional em detrimento das condições e características da modalidade que melhora as habilidades motoras e contribui para sua manutenção e desenvolvimento, o que reflete na saúde de todo o organismo. Diante do exposto, podemos observar que a prática do futsal em crianças além de contribuir para o desenvolvimento da coordenação motora é pertinente sua contribuição também em todo o organismo da criança. Ainda para Silva (2016), nas partidas de futsal há uma grande intensidade de movimentação que abrange os participantes de forma geral e leva a um elevado gasto de energia, necessitando de uma solicitação de força e habilidade elevada, o que evidencia as contribuições de esporte para o desenvolvimento motor.

Oliveira (2015), diz que o desenvolvimento motor é um processo contínuo de mudanças progressivas do comportamento através do ciclo da vida. O aperfeiçoamento dessas habilidades pode ser adquirido através de práticas de iniciação esportiva no decorrer da infância, neste caso, a prática do futsal com o caráter lúdico para respeitar a fase que cada criança se encontra. Diante dos fatores mencionados, podemos evidenciar que a prática da atividade esportiva do futsal contribui de maneira significativa para o desenvolvimento da coordenação motora, auxiliando positivamente no processo de desenvolvimentos das habilidades e coordenação. Dessa forma, também é importante destacar que a prática da atividade esportiva poderá contribuir para o desenvolvimento humano e nos aspectos sociais e cognitivos das crianças.



CONCLUSÃO

O futsal é um esporte que pode trazer inúmeros benefícios com sua prática, e o presente estudo de revisão trouxe diferentes contribuições teóricas e reflexões sobre a importância do futsal no processo de desenvolvimento da coordenação motora em crianças. O futsal é uma modalidade esportiva de grande relevância para o desenvolvimento humano, no qual pode auxiliar no processo da coordenação motora e habilidades.

Os resultados revelam que a prática da modalidade esportiva do futsal pode contribuir positivamente com aperfeiçoamento da coordenação motora e habilidades nas crianças, auxiliando a percepção no desenvolvimento dos domínios cognitivos, psicomotor, movimentos do corpo e nos aspectos sociais.

REFERÊNCIAS

- ANDRADE, Leandro Alves de. Importância do desenvolvimento motor em escolares. 2011.
- BARBANTI, Valdir. J. Teoria e prática do treinamento esportivo. 2. ed. São Paulo. 1997.
- CAETANO, Maria Joana. Et al. Desenvolvimento motor de pré-escolares no intervalo de 13 meses. Revista Brasileira de Cineantropometria e Desempenho Humano, v.7, n.2, p.05-13, 2005.
- DUARTE, Emerson Rodrigues; PEREIRA, Anabel Rodrigues. Coordenação motora em crianças: um estudo quase experimental. <https://portal.estacio.br/media/3730416/coordena%C3%A7%C3%A3o-motora-em-crian%C3%A7as.pdf>. Acesso em abril 2021.
- Fábio Saraiva Flôres. O impacto da prática do futsal na competência motora de crianças. v. 32 n. 63 (2020). Disponível em: <https://doi.org/10.5007/2175-8042.2020e73696>. Acesso em abril 2021.
- FERREIRA, R.L. Futsal e a iniciação. 4.ed. Rio de Janeiro: Sprint, 2000.
- GALLAHUE, David L; OZMUN, John C; GOODWAY, Jackie D. Compreendendo o Desenvolvimento Motor. 7. ed. Porto Alegre. 2013.
- MALINA, R.; BOUCHARD, C.; BAR-OR, O. Crescimento, maturação e atividade física. São Paulo: Phorte. 2009.
- MARCELLINO, Nelson Carvalho. Lazer e esporte: políticas públicas. Campinas: Autores Associados, 2001.
- O perfil do desenvolvimento motor de crianças praticantes e não praticantes do futsal. Arquivo de Ciências e Esporte. Capa > v 6, n. 1 (2018). Disponível em: <https://doi.org/10.17648/aces.v6n1.2168> : Acesso em abril 2021.
- OLIVEIRA, Paulo Henrique Beserra de; ARRUDA, Mirelly Cavalcanti de; PINTO, Cândido Lima da Costa; SANTOS, Jeferson Costa dos; MELO, Albert Santos de. A importância do futsal para o desenvolvimento motor das crianças. UNIT- UNIVERSIDADE TIRADENTES- SE, ano 2015. Disponível em <http://openrit.grupotiradentes.com:8080/xmlui/handle/set/785>. Acesso em abril 2021.
- PEREIRA, Gustavo Armando Aparecido da Silva , ANDRADE Vitor Luiz de.
- PRADO, R. C. R., Silveira, R., Augusto, R., Asano, R. Y., & Mascarenhas, J. de L. (2020). Avaliação da influência do tempo de prática do Futebol sobre o desempenho motor de crianças. RBFF- Revista Brasileira De Futsal E Futebol, 12(47), 39-45. Disponível em: <http://www.rbff.com.br/index.php/rbff/article/view/872>. Acesso em abril 2021.
- RIBEIRO, Raimunda Maria da Cunha. A pesquisa científica no campo da educação: pontos e passos. Teresina: EDUFPI. 2015.
- Silva, Felipe De Sales. Análise do desenvolvimento motor de crianças praticantes de futsal. SILVA, F. S. (2017). <http://www.repositorio.ufc.br/handle/riufc/36241>. Acesso em abril 2021.
- SILVA, Salvino Rosa da. A importância do futsal, no desenvolvimento motor, social e escolar. 21-Jun-2016. Disponível em: <http://repositorio.faema.edu.br:8000/xmlui/handle/123456789/498> . Acesso em abril 2021.